

**Angebote,**  
die den Seniorenalltag erleichtern

**Informationen**  
zu Institutionen und Organisationen





# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	2, 3
<b>Gesundheit / Pflege</b> .....	5
Spitex AemmePlus, Kirchberg .....	6
Spitex für Stadt und Land, Burgdorf .....	7
Private Spitex GmbH, Zollikofen .....	8
SRK, Ergotherapie, Burgdorf .....	9
Seniorenzentrum Emme, Kirchberg .....	10
<b>Haushalt / Betreuung / Wohnen</b> .....	11
AHV-Zweigstelle, Kirchberg .....	12
Entlastungsdienst Burgdorf .....	13
HomeInstead, Seniorenbetreuung, Bern .....	14
Krieg & Reist, Besuchsdienst, Kirchberg .....	15
Pro Senectute Burgdorf-Langenthal, Burgdorf .....	16, 17
Reg. Kinder-/Jugendarbeit Kakerlak, Kirchberg .....	18
Private Spitex GmbH, Zollikofen .....	7
Schweiz. Rotes Kreuz SRK, Burgdorf .....	19, 20
Seniorenzentrum Emme, Kirchberg .....	9
Spitex AemmePlus, Kirchberg .....	5
Spitex für Stadt und Land, Burgdorf .....	6
Stiftung Alterssiedlung, Kirchberg .....	21
Stiftung Intact Burgdorf, Kirchberg .....	22
Viva, Betreuungsdienst AG, Zollikofen .....	23
<b>Gesellschaft / Soziale Netzwerke</b> .....	25
Gemeinnütziger Frauenverein, Kirchberg .....	26, 27
Kirchgemeinde Kirchberg .....	28, 29
Seniorenforum, Kirchberg .....	30
Seniorenturnen, Kirchberg .....	31
Notizen .....	32

## **Vorwort Gemeinderatspräsidentin**

Wir alle stellen uns vor oder anders ausgedrückt, wir wünschen uns bis ins hohe Alter selbständig, selbstbestimmend und eigenständig zu bleiben und natürlich solange wie möglich in der angestammten Umgebung, das heisst in der bisherigen Wohnung oder im eigenen Haus, zu leben.

Damit dieser Wunsch in Erfüllung gehen kann, benötigen wir einen gesunden Körper und einen gesunden Geist. Es kann sein, dass die Gesundheit im höheren Alter nachlässt und wir auf Unterstützung und Hilfe von Drittpersonen angewiesen sein werden. Bereits ein Gespräch oder regelmässige Kontakte zu lieben Menschen, welche sich Zeit nehmen, sind Balsam für die Gesundheit.

Glücklicherweise haben wir in unserer Gemeinde Kirchberg ein vielseitiges, umfassendes und sinnvolles Angebot an Institutionen und Organisationen, welche verschiedene wirkungsvolle Unterstützungen anbieten.

Diese Informationsbroschüre soll Ihnen helfen, das für Sie passende und gewünschte Angebot zu finden.

Nun gilt es aber für Sie, die gewählte Beratung und Unterstützung anzunehmen, um Ihr Leben weiterhin möglichst selbständig und eigenverantwortlich führen zu können. Dies als Hilfe zur Selbsthilfe.

Den Behörden von Kirchberg ist es wichtig und ein grosses Anliegen, dass sich alle Generationen in unserer Gemeinde wohlfühlen und ihre Lebensgestaltung aktiv und nach Möglichkeit selbständig planen können.

Ein grosser Dank geht an all die Kreise, welche sich mit viel Freude und meist ehrenamtlich für ihre Mitmenschen einsetzen und sehr viel dazu beitragen, dass unsere ältere Generation ein lebenswertes und zufriedenes Dasein geniessen kann.

Im Namen des Gemeinderates Kirchberg bedanke ich mich bei den Verantwortlichen der Kommission für Altersfragen für die Realisation dieser wertvollen Informationsbroschüre.

Gerne ermuntere ich Sie liebe Bürgerinnen und liebe Bürger, eines oder mehrere dieser Angebote zu nutzen.

Marianne Nyffenegger, Gemeinderatspräsidentin Kirchberg

Kirchberg, im Juli 2018

## Eine Orientierungshilfe

Es war kurz nach der Jahrtausendwende, als eine Gruppe um Ruth Bürgi von der Gemeinde eine aktive Alterspolitik forderte. Sie gründete mit anderen das Seniorenforum, motivierte die Einwohnergemeinde ein Altersleitbild zu erstellen und achtete auf die Umsetzung der vorgeschlagenen Massnahmen. Unter anderem wurde gefordert, Informationen über Belange, die Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde betreffen, zu verbessern. Einiges wurde inzwischen getan.

Die vorliegende Broschüre, die Sie, liebe Leserin bzw. lieber Leser, nun in Händen halten, ermöglicht einen weiteren Schritt. Sie finden schnell einen Überblick, geordnet nach

- Gesundheit / Pflege,
- Haushalt / Betreuung / Wohnen und
- Gesellschaft / Soziale Netzwerke.

Gesamthaft haben sich 17 Organisationen und Institutionen, die in Kirchberg und Umgebung in der Altersarbeit tätig sind, vorgestellt. Wer bietet zu welchen Konditionen wo was an? Falls möglich, vergleichen und lesen Sie aus! Es ist aber auch denkbar, dass Sie sich fragen, ob Sie sich allenfalls selbst engagieren könnten.

Halten Sie eine Broschüre für veraltet? Ich kann Sie verstehen. Doch bedenken Sie, dass von der älteren Generation lange nicht alle pro Tag x-mal aufs Smartphone schauen. Irgendeinmal gibt es bestimmt eine entsprechende App. Viele schätzen jedoch etwas aus Papier, das sie irgendwo deponieren und schnell wieder zur Hand nehmen können. Änderungen sind leider nur mit einem Neudruck möglich. Doch auf der Homepage der Einwohnergemeinde sind die vorliegenden 32 Seiten ebenfalls aufgeschaltet. Dort wird eine gewisse Aktualität möglich sein.

Ich komme zum Dank. Der Gemeinderat hat das Projekt unterstützt und den Druck sowie das Verteilen bewilligt. Ich bedanke mich bei Marianne Luder, Vizepräsidentin der Kommission für Altersfragen, und bei Markus Schweizer, ebenfalls Mitglied dieser Kommission. Die beiden haben die Kleinarbeit geleistet, die Infos zusammengetragen und druckfertig vorbereitet. Ich wünsche den Benutzerinnen und Benutzern neue Einsichten. Und Gewünschtes möge realisiert werden!

Lorenz Wacker, Präsident der Kommission für Altersfragen

Kirchberg, 4. Juni 2018



# **Gesundheit Pflege**

<b>Kurzbeschrieb</b>	SPITEX AemmePlus AG
<b>Angebote</b>	<p>Pflege zu Hause (von Krankenkassen anerkannt).          Lieferung von Mahlzeiten nach Hause.          Vermittlung von Einsätzen für Hauswirtschaft wie beispielsweise die monatliche Wohnungsreinigung, der «Wochenkehr» oder Haushaltsarbeiten wie Einkaufen oder Gartenarbeiten und andere Handreichungen und Hilfestellungen.</p>
<b>Kosten</b>	<p>Die Pflegeleistungen werden von der Krankenkasse bezahlt. Hinzu kommt eine Patientenbeteiligung, welche pro Tag max. Fr. 15.95 beträgt.          Die Mahlzeiten kosten pro Mahlzeit Fr. 12.- plus Fr. 6.- Zustellgebühr. Die Mahlzeiten werden von den Bezüglern selber bezahlt. Hauswirtschaftliche Leistungen werden (wenn versichert) von Zusatzversicherungen übernommen oder gehen zu Lasten der Klienten.</p>
<b>Mitgliederbeitrag</b>	<p>Um Pflegeleistungen zu beziehen, müssen Sie nicht Mitglied sein. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen und fördern Sie gemeinnützige Anliegen rund um den eigentlichen Spitex-Betrieb. Der Mitgliederbeitrag beträgt für Einzelmitglieder Fr. 25.-, für Familien Fr. 40.- und für Unternehmen oder Organisationen Fr. 100.-.</p>
<b>Kontakt</b>	<p>SPITEX AemmePlus AG          Tel. 034 447 78 78</p>
<b>Adresse</b>	<p>SPITEX AemmePlus AG          Solothurnstrasse 4          3422 Kirchberg          Tel. 034 447 78 78          info@aemmeplus.ch          www.aemmeplus.ch</p>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	<p>Mitgliedschaft beim SPITEX Verein AemmePlus.          Gesucht sind immer wieder Mahlzeitenverträgerinnen und -verträger, welche im Rahmen von Freiwilligenarbeit Mahlzeiten ausliefern.</p>

---

**Kurzbeschreibung** Wir sind die führende private Spitex-Organisation - als Alternative, Ergänzung oder in Zusammenarbeit mit der Gemeindespitex.

Dank mehr als 1'600 permanenten Mitarbeiterinnen in 40 Filialen und regionalen Vertretungen können wir eine lückenlose Betreuung in der ganzen Schweiz garantieren.

Bei einem Auftrag bleiben stets die dem Kunden vertrauten Mitarbeiterinnen im Einsatz, selbst bei länger dauernden Einsätzen. So gibt es kaum Personalwechsel – mit Ausnahmen bei Ferien, Krankheit oder Unfall.

Dank unserem grossen Dienstleistungsangebot und über 30 Jahren Erfahrung können die individuellen Wünsche, Gewohnheiten und Bedürfnisse der Kunden berücksichtigt werden. Pünktlich, rund um die Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen.

---

**Angebote** Pflege, Haushalt, Betreuung, alles aus einer Hand

**Kosten** Preisliste auf Anfrage

**Mitgliederbeitrag** Karteimitgliedschaft auf Anfrage

**Kontakt** Filiale Emmental Oberaargau  
 Renate Niklaus, Filialeleiterin  
 r.niklaus@homecare.ch

**Adresse** Poliergasse 2  
 3400 Burgdorf  
 Tel. 034 422 33 60  
 www.homecare.ch

---

**Mitwirkungsmöglichkeit** keine



PRIVATE SPITEX  
KANTON BERN

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Private Spitex GmbH Pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen, von Krankenkassen anerkannt, tätig im Kanton Bern
<b>Angebote</b>	Pflege zu Hause: Bedarfsabklärung, Grundpflege, Behandlungspflege, Beratung, Koordination  Hauswirtschaft: Reinigungsarbeiten, Einkaufen, Kochen, Wäschepflege  Unterstützung: Begleitung und Betreuung
<b>Kosten</b>	Pflegetarife nach den Vorgaben der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (Krankenkassen) Nicht kassenpflichtige Tätigkeiten Fr. 48.--/Std. plus Mwst.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	keiner
<b>Kontakt</b>	Einsatzzentrale für alle Regionen: Tel. 031 / 311 53 23 www.privatespitex.com info@privatespitex.com
<b>Adresse</b>	Hauptsitz und Korrespondenzadresse: Private Spitex GmbH, Wahlackerstrasse 1, Postfach, 3052 Zollikofen  Stützpunkt Burgdorf (nicht dauernd besetzt): Metzgergasse 2, 3400 Burgdorf, Tel. 031 / 311 53 23
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Für diesbezügliche Fragen wenden Sie sich bitte an: Peter Lehmann, Geschäftsführer, Tel. 031 / 311 53 23

---



---

<b>Kurzbeschreibung</b>	Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern, Region Emmental setzt sich zusammen mit Freiwilligen und Mitarbeitenden für ältere und betagte Menschen ein. Mit verschiedenen Hilfs- und Unterstützungsangeboten engagiert sich das SRK Emmental in den Bereichen Entlastung und Gesundheitsförderung, damit Betroffene möglichst lange zu Hause leben können.
<b>Angebote</b>	Ergotherapie SRK: Die Ergotherapie-Zentren SRK Region Emmental in Burgdorf und Langnau bieten medizinisch-therapeutische Behandlungsmethoden an, welche bei Menschen angewendet werden, die durch Krankheit oder Unfall, durch sozial- oder entwicklungsbedingte Störungen in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Die Ergotherapie SRK hilft in diesen Momenten und befähigt Menschen aller Altersgruppen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens teilzuhaben.
<b>Kosten</b>	Wird über die Krankenkasse abgerechnet.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft beim SRK Emmental.
<b>Kontakt</b>	Burgdorf: Luzia Wytenbach Telefon 034 421 23 90 ergo-burgdorf@srk-emmental.ch www.srk-bern.ch/emmental/ergo
<b>Adresse</b>	Zentrum für Ergotherapie Regionalspital Burgdorf Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	keine

<b>Kurzbeschrieb</b>	<p>Das Seniorenzentrum Emme bietet 49 Bewohnerinnen und Bewohnern ein Zuhause. Es stehen 6 Ehepaar-Appartements zur Verfügung. 3 Appartements stehen zur Entlastung von Angehörigen, als Übergangslösung oder zur Vorbereitung zu einem späteren Eintritt bereit. Mitten im Dorf Kirchberg gelegen ist das Seniorenzentrum ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt.</p>
<b>Angebote</b>	<p>Wohnen in der angestammten Umgebung.          Prozessorientierte Begleitung und Beratung zum Eintritt.          Grosse, helle Appartements mit Balkon, eigenem Bett und Mobiliar. Betreuung und Pflege bis ans Lebensende im eigenen Appartement. Miteinbezug der Angehörigen und Bezugspersonen in allen Belangen.          24 Stunden gemeinsam statt einsam, rund um die Uhr betreut durch Fachpersonen.</p> <p>Öffentlicher Mittagstisch, Mahlzeitendienst für alle Altersgruppen, Cafeteria und schöne Gartenterrasse täglich geöffnet. Private Anlässe im Seniorenzentrum Emme für Familien, Vereine, Firmen, Behörden und andere, Traueressen. Catering für Familien, Vereine, Firmen, Behörden und andere.</p>
<b>Kosten</b>	Auf Anfrage. Siehe Internetseite/Dokumente.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Spendenfonds Postkonto CH77 0900 0000 3404 0396 4
<b>Kontakt</b>	Seniorenzentrum Emme
<b>Adresse</b>	Eystrasse 8 Postfach 559 3422 Kirchberg BE Tel. 034 447 97 97 <a href="mailto:info@seniorenzentrum-emme.ch">info@seniorenzentrum-emme.ch</a> <a href="http://www.seniorenzentrum-emme.ch">www.seniorenzentrum-emme.ch</a>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige und Helferinnen und Helfer in verschiedenen Funktionen sind bei uns herzlich willkommen. Wir informieren Sie gerne.

**Haushalt  
Betreuung  
Wohnen**



<b>Kurzbeschrieb</b>	AHV-Zweigstelle
<b>Angebote</b>	<p>Bindeglied zwischen AHV-Zweigstelle und Ausgleichskasse des Kantons Bern</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beratungs- und Auskunftserteilung</li><li>- Anmeldung AHV/IV/HE Renten: Prüfung und Weiterleitung an die zuständige Stelle</li><li>- Ergänzungsleistungen: Entgegennahme Neuanmeldungen, Revisionen, Heimeintritt, Weiterleitung an die Ausgleichskasse des Kantons Bern</li><li>- Krankheitskosten: Abrechnen von Krankheitskosten sowie Weiterleitung an die Ausgleichskasse des Kantons Bern</li><li>- Mutationen (Adressänderungen, Todesfälle, Bankkonti usw.)</li></ul>
<b>Kosten</b>	keine
<b>Mitgliederbeitrag</b>	keiner
<b>Kontakt</b>	AHV-Zweigstelle Kirchberg Leiterin: Susanne Mühlethaler, Stv.-Leiterin: Fabienne Hirschi
<b>Adresse</b>	AHV-Zweigstelle Kirchberg Solothurnstrasse 2 3422 Kirchberg Tel. 034 448 30 46 smuehlethaler@kirchberg-be.ch fhirschi@kirchberg-be.ch www.kirchberg-be.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	---

---

<b>Kurzbeschreibung</b>	Mit dem Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Bern haben Sie einen starken und verlässlichen Partner an Ihrer Seite. Wir sind eine professionelle Non-Profit-Organisation. Dank Subventionen von Bund, dem Kanton Bern, Beiträgen von Gemeinden, Kirchen, Stiftungen und vielen treuen Spendenden können wir unsere qualitativ hochstehenden Dienstleistungen erbringen.
<b>Angebote</b>	Seit über 30 Jahren entlasten wir Familien und Angehörige im ganzen Kanton Bern. Unsere Kernkompetenz ist die Betreuung von Menschen mit körperlicher und geistiger Beeinträchtigung. Vertrauen und Kontinuität sind für eine gute Betreuung sehr wichtig. Wir arbeiten daher mit festen Bezugspersonen, sodass unsere Kundinnen und Kunden immer von denselben Personen betreut werden. Auf Wunsch übernehmen wir sämtliche Tätigkeiten stellvertretend für betreuende Angehörige. Ebenso übernehmen wir Einsätze im Auftrag von Firmen, Institutionen, Betreuungseinrichtungen und Sozialbehörden.
<b>Kosten</b>	Fr. 24.- bis 35.- pro Stunde (abhängig von Einkommen und Vermögen). Die Beratung ist kostenlos – zögern Sie nicht nachzufragen!
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Der Bezug unserer Dienstleistungen setzt keine Mitgliedschaft voraus. Eine Einzelmitgliedschaft kostet Fr. 30.- und die Kollektivmitgliedschaft Fr. 80.- pro Jahr.
<b>Kontakt</b>	Brigitte Bühlmann (Region Emmental/Oberaargau)
<b>Adresse</b>	Postfach 1142 3401 Burgdorf Tel. 034 508 18 45 brigitte.buehlmann@entlastungsdienst.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Anstellung als Betreuungsperson, (aktives) Vereinsmitglied. Weitere Infos finden Sie unter: <a href="http://www.entlastungsdienst.ch">www.entlastungsdienst.ch</a> oder rufen Sie uns an. (Tel. 034 508 18 45)

---

<b>Kurzbeschreibung</b>	Home Instead Seniorenbetreuung möchte für die Senioren und ihre Angehörigen da sein, wenn es um Begleitung und Betreuung zuhause geht. Wir unterstützen die Senioren im nichtmedizinischen Bereich, damit sie möglichst lange in ihrem geliebten und vertrauten Zuhause bleiben können.
<b>Angebote</b>	<p>Immer die gleichen Betreuungspersonen, kundenspezifische Einsätze von 2 Std. – 24 Std. pro Tag.</p> <p>Alltagsbegleitung im und ausser Haus, Fahrdienste          Hauswirtschaftliche Dienste          Einkaufen und Kochen          Unterstützung bei der Grundpflege          Hilfe beim An- und Auskleiden          Erinnerung an Medikamenteneinnahme          Gesellschaft leisten, Begleitung bei Spaziergängen          Übergangspflege nach Spital / Reha / Heim-Aufenthalt          Nachtbetreuung, Sitznachtwache und 24h-Betreuung          Demenz- und Palliativbetreuung          Entlastung für pflegende Angehörige</p>
<b>Kosten</b>	Ab Fr. 35.-
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Nicht erforderlich
<b>Kontakt</b>	<p>Frau Monika Rechsteiner          Tel. 031 350 80 70  <a href="mailto:monika.rechsteiner@homeinstead.ch">monika.rechsteiner@homeinstead.ch</a></p>
<b>Adresse</b>	<p>Home Instead Seniorenbetreuung          Bern-Mittelland und Emmental          Iffwilstrasse 4          3303 Jegenstorf          Tel. 031 350 80 70  <a href="mailto:bern-mittelland@homeinstead.ch">bern-mittelland@homeinstead.ch</a>  <a href="http://www.homeinstead.ch/bern-mittelland">www.homeinstead.ch/bern-mittelland</a></p>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Wir suchen immer wieder Betreuer und Betreuerinnen, welche ein grosses Herz für Senioren haben.



# PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Freiwillige Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren und ihre Angehörigen. Beratungen vor Ort (Hausbesuche) oder im Büro.
<b>Angebote</b>	Sozialberatung zu Themen wie: - Finanzen / Sozialversicherungen - Budgetgestaltung / -beratung - Gesundheit / Entlastungsmöglichkeiten / Vernetzung - Betreuung von Angehörigen - Lebensgestaltung / Beziehungsgestaltung - Vorsorgedokumente - Wohnen / Heimeintritt  ZIA "Zwäg ins Alter": Gesundheits- und Präventionsprogramm mit Pflegefachpersonen: - Einzelberatung und Standortbestimmung zuhause - Veranstaltungen für Gemeinden, Institutionen etc.
<b>Kosten</b>	kostenlos
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Mitgliedschaft bei Pro Senectute ist möglich, aber keine Voraussetzung für sämtliche Dienste/Angebote.
<b>Kontakt</b>	Sozialberatung: Chantal Strauss, Tel. 034 420 16 50 chantal.strauss@be.prosenectute.ch  ZIA: Chantal Galliker. Tel. 062 916 80 90 chantal.galliker@be.prosenectute.ch
<b>Adresse</b>	Pro Senectute Burgdorf Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf Tel. 034 420 16 50 burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch  Pro Senectute Emmental - Oberaargau Bützbergstrasse 19 4900 Langenthal Tel. 062 916 80 90 www.zwaeginsalter.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	--

---

# PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Freiwillige Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren und ihre Angehörigen. Beratungen vor Ort (Hausbesuche) oder im Büro.
<b>Angebote</b>	Service: Administrationsdienst / Begleit- und Unterstützungsdienst Steuererklärungsdienst / Seniorenferien / Fusspflege / win3  Bildung, Kultur und Sport: Kurs- und Veranstaltungsprogramm
<b>Kosten</b>	Administrations- und Begleit-/Unterstützungsdienst: Fr. 360.00 plus MwSt pro Jahr  Steuererklärungsdienst: Tarife nach steuerbarem Vermögen; siehe Webseite  Seniorenferien, Fusspflege und Kurse: unterschiedliche Preise je nach Angebot.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Mitgliedschaft bei Pro Senectute ist möglich, aber keine Voraussetzung für sämtliche Dienste/Angebote.
<b>Kontakt</b>	--
<b>Adresse</b>	Pro Senectute Burgdorf Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf Tel. 034 420 16 50 burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige immer gesucht für Administrationsdienst, Begleit- und Unterstützungsdienst, Steuererklärungsdienst etc. Melden unter Tel. 034 420 16 50

---



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Wir gestalten Projekte und Angebote mit Kindern und Jugendlichen aus den Trägergemeinden (Kirchberg, Aefligen, Kernenried, Ersigen, Rüttligen-Alchenflüh, Lyssach und Kirchgemeinde Kirchberg).
<b>Angebote</b>	Wochenplatzbörse: Vermittlung von motivierten Jugendlichen (ab 13 Jahren) für leichte Arbeiten und Botengänge (einkaufen, Hund ausführen, Putzarbeiten, Unterstützung bei elektronischen Geräten etc.). Weitere Informationen unter <a href="http://www.kakerlak.ch/konzepte">www.kakerlak.ch/konzepte</a>
<b>Kosten</b>	Vermittlung und Erstgespräch durch kakerlak sind gratis. Stundenlohn für Jugendliche nach Vereinbarung.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Kein Mitgliederbeitrag
<b>Kontakt</b>	Regionale Kinder- und Jugendarbeit kakerlak Tel. 034 445 72 35 / 078 893 90 97 <a href="mailto:info@kakerlak.ch">info@kakerlak.ch</a>
<b>Adresse</b>	Regionale Kinder- und Jugendarbeit kakerlak Eystrasse 6 Postfach 451 3422 Kirchberg BE Tel. 034 445 72 35 / 078 893 90 97 <a href="mailto:info@kakerlak.ch">info@kakerlak.ch</a> <a href="http://www.kakerlak.ch">www.kakerlak.ch</a>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Wochenplatz für Jugendliche anbieten.



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern, Region Emmental setzt sich zusammen mit Freiwilligen und Mitarbeitenden für ältere und betagte Menschen ein. Mit verschiedenen Hilfs- und Unterstützungsangeboten engagiert sich das SRK Emmental in den Bereichen Entlastung und Gesundheitsförderung, damit Betroffene möglichst lange zu Hause leben können.	
<b>Angebote</b>	<u>Rotkreuz-Notruf:</u> Der Rotkreuz-Notruf stellt rund um die Uhr sicher, dass ältere Menschen so lange wie möglich selbständig und unabhängig in ihrer vertrauten Umgebung leben können. In einer Notlage genügt ein Druck auf die Alarmtaste am Handgelenk und eine sofortige Verbindung mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes wird hergestellt. <u>Rotkreuz-Fahrdienst:</u> Freiwillige Mitarbeitende im Fahrdienst begleiten mit ihrem Privatfahrzeug Menschen mit eingeschränkter Mobilität zu Terminen wie Arzt, Therapie, Coiffeur oder zu sozialen Anlässen.	
<b>Kosten</b>	<u>Notruf:</u> Fr. 65.- oder Fr. 70.- Miete pro Monat, einmalige Kosten für Installation Fr. 150.-. <u>Fahrdienst:</u> Kunden im AHV-Alter Fr. -.90/km, nicht im AHV-Alter Fr. 1.10/km. Zusatzkosten für Wartezeiten, zusätzlichen Halt, Wochenendfahrten usw.	
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft beim SRK Emmental.	
<b>Kontakt</b>	Notruf Tel. 079 173 09 43 notruf@srk-emmental.ch	Fahrdienst Burgdorf Tel. 034 422 00 35 fahrdienst@srk-emmental.ch
<b>Adresse</b>	SRK Bern-Emmental Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf www.srk-bern.ch/emmental	
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige Mitarbeitende sind stets willkommen.	

---



---

<b>Kurzbeschreibung</b>	Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Bern, Region Emmental setzt sich zusammen mit Freiwilligen und Mitarbeitenden für ältere und betagte Menschen ein. Mit verschiedenen Hilfs- und Unterstützungsangeboten engagiert sich das SRK Emmental in den Bereichen Entlastung und Gesundheitsförderung, damit Betroffene möglichst lange zu Hause leben können.
<b>Angebote</b>	Seniorenunterstützung zu Hause – eine Telefonnummer – drei Angebote für Betagte, Angehörige oder alleine lebende Menschen. <u>Infocenter</u> für Betagte und Angehörige: Rasche, neutrale und kostenlose Auskunft zu Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten. <u>Besuchs- und Begleitdienst</u> : Freiwillige Mitarbeitende besuchen regelmässig Menschen zu Hause und schenken ihnen Zeit und Aufmerksamkeit – kostenlos. <u>Betreuungsdienst</u> : Geschulte freiwillige Mitarbeitende entlasten pflegende Angehörige, indem sie die Betreuung eines Familienmitglieds stunden- oder tageweise übernehmen.
<b>Kosten</b>	Betreuungsdienst ab Fr. 9.- pro Stunde und Wegpauschale Fr. 10.-.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft beim SRK Emmental.
<b>Kontakt</b>	Frau Ursula Hurni Tel. 034 420 07 77 infocenter@srk-emmental.ch www.srk-bern.ch/emmental
<b>Adresse</b>	SRK Bern-Emmental Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige Mitarbeitende sind stets willkommen.

<b>Kurzbeschreibung</b>	Die Stiftung Alterssiedlung fördert Bau und Betrieb von alters- und behindertengerechten Wohnungen in der Gemeinde Kirchberg.
<b>Angebote</b>	Derzeit betreibt die Stiftung 12 Alterswohnungen an der Kirchmattstrasse 6, im "Bachmann-Areal" an der Eyrstrasse 5,7,9 und an der Solothurnstrasse 3a. Die Wohnungen werden durch RUWA Immobilien Kirchberg vermietet und verwaltet. RUWA führt eine Warteliste für Interessierte.
<b>Kosten</b>	Mietzins entsprechend der Wohnungsgrösse
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Die Finanzierung erfolgt durch Spenden, Legate von privaten oder juristischen Personen und Mietzinseinnahmen. Via PC-Konto 30-472170-7 können Sie die Stiftung berücksichtigen.
<b>Kontakt</b>	Stiftung Alterssiedlung Kirchberg Präsident Marc Rohrer Postfach 546 3422 Kirchberg www.alterssiedlung-kirchberg.ch
<b>Adresse</b>	Vermietung/Warteliste/Verwaltung: RUWA Immobilien Ersigenstrasse 13A 3422 Kirchberg Tel. 034 445 66 77 ruwa@ruwa-immo.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	--

<b>Kurzbeschreibung</b>	Die Stiftung Intact führt ein Beschäftigungs- und Integrationsangebot für SozialhilfeempfängerInnen und bietet an den Standorten Burgdorf, Langnau und seit 2013 auch in Kirchberg Beschäftigungs- und Integrationsmassnahmen an.
<b>Angebote</b>	Hauslieferdienst(HLD): Während sechs Tagen in der Woche liefern wir getätigte Einkäufe von den angeschlossenen lokalen Geschäften Migros, Coop, Denner und weiteren Partnergeschäften zu BewohnerInnen und Bewohnern von Kirchberg, Rüttligen-Alchenflüh, Lyssach, Ersigen und Aefigen nach Hause. Ausserdem bietet die Stiftung Intact auch Reinigungen, Umzüge, Räumungen, Unterhalts- und Gartenarbeiten an.
<b>Kosten</b>	Hauslieferdienst: -pro Lieferung Fr. 3.- -Jahresabonnement Fr. 150.-  Reinigung und Gartenarbeiten pro Std.: -Reinigung Fr. 20.- -Räumung, Unterhalt und Gartenarbeiten Fr. 23.-
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Keine Mitgliederbeiträge
<b>Kontakt</b>	Daniel Althaus Tel. 034 445 37 78 daniel.althaus@wir-bringens.ch
<b>Adresse</b>	Stiftung Intact Hintergasse 4 3422 Kirchberg Tel. 034 445 37 78 kirchberg@wir-bringens.ch www.stiftung-intact.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Wir arbeiten ausschliesslich mitangemeldeten Sozialhilfeempfängern zusammen.

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Viva Betreuungsdienst AG</p> <p>Ob Unterstützung bei der Grundpflege, beim Haushalten, gemeinsames Einkaufen und Kochen, Begleiten an Termine, oder einfach ein schöner Spaziergang: Unsere Angebote sind flexibel und passen sich dem Bedarf und den Vorstellungen unserer Kunden an. Bei uns dreht sich alles darum, Kunden gezielt zu entlasten und eine hilfreiche Unterstützung im Alltag zu bieten – Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst.</p>
<b>Angebote</b>	<p>Grundpflege, Haushaltsunterstützung, Begleitung im Alltag und Betreuung von Senioren, Kindern und Menschen mit Behinderung.</p>
<b>Kosten</b>	<p>Die VIVA Betreuungsdienst AG verfügt über die Spitex-Bewilligung im Kanton Bern und ist ein von den Krankenkassen anerkannter Dienstleister. Die Kosten für krankenkassenpflichtige Leistungen können mit allen Krankenkassen verrechnet werden. Grundpflege nach KLV-Tarifen.</p> <p>Haushaltsunterstützung – Begleiten – Betreuen ab Fr. 39.-.</p> <p>Erfahren Sie mehr über mögliche Formen der finanziellen Unterstützung für unsere Dienstleistungen. Gerne unterstützen wir Sie bei der vorgängigen Abklärung.</p>
<b>Mitgliederbeitrag</b>	<p>keiner</p>
<b>Kontakt</b>	<p>VIVA Betreuungsdienst AG kontakt@viva-betreuung.ch oder Tel. 031 352 29 29</p>
<b>Adresse</b>	<p>Thunstrasse 10 3005 Bern</p>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	<p>Bewerbungen unter kontakt@viva-betreuung.ch oder unter Tel. 031 352 29 29</p>



# **Gesellschaft**

## **Soziale Netzwerke**



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Gemeinnütziger Frauenverein Kirchberg 1948 Vereinsgründung. Soziales Engagement ist uns wichtig. 500 Mitglieder, davon leisten 80 Frauen und Männer freiwillige und ehrenamtliche Einsätze. Politisch und konfessionell neutral. Jährliche Spendenvergaben an Seniorinnen und Senioren und div. Organisationen.
<b>Angebote</b>	<u>Seniorenachmittage</u> , 14:00 – 16:00 Uhr, 3x im Winterhalbjahr im Kirchgemeindesaal, Unterhaltung und anschliessend ein Zvieri. <u>Brockenstube</u> , 2x pro Woche offen (Donnerstag, 14:00 – 16:30 und Samstag, 9:00 – 11:30 Uhr). <u>Handarbeitsnachmittage</u> im Winterhalbjahr (Montagnachmittag) im Seniorenzentrum Emme, Kirchberg. Die Frauen stricken für ein Projekt. An 365 Tagen im Jahr servieren Frauen und Männer ehrenamtlich in der Cafeteria des Seniorenzentrums Emme, Kirchberg. <u>Weihnachtsbescherung</u> für alle Seniorinnen und Senioren, die im SZE oder in einem anderen Seniorenheim leben.
<b>Kosten</b>	Keine Kosten
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft (Jahresbeitrag Fr. 20.–). Diese ist aber keine Voraussetzung für unsere Angebote.
<b>Kontakt</b>	Marianne Burri Tel. 034 423 03 38 ma-bu@bluewin.ch
<b>Adresse</b>	Gemeinnütziger Frauenverein Kirchberg Marianne Burri, Solothurnstrasse 6b, 3422 Kirchberg Tel. 034 423 03 38 ma-bu@bluewin.ch www.gfv-kirchberg-be.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen. Melden Sie sich bitte bei der Präsidentin Marianne Burri.

---



Gemeinnütziger Frauenverein Kirchberg  
[www.gfv-kirchberg-be.ch](http://www.gfv-kirchberg-be.ch)

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Gemeinnütziger Frauenverein Kirchberg 1948 Vereinsgründung. Soziales Engagement ist uns wichtig. 500 Mitglieder, davon leisten 80 Frauen und Männer freiwillige und ehrenamtliche Einsätze. Politisch und konfessionell neutral. Jährliche Spendenvergaben an Seniorinnen und Senioren und div. Organisationen.
<b>Angebote</b>	Seniorenessen im Restaurant Platanenhof, jeden 1. Dienstag im Monat (ausser Januar und Juli).
<b>Kosten</b>	Die Teilnehmer/innen bezahlen das Mittagessen. Kaffee und Dessert werden gespendet.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft (Fr. 20.– pro Jahr). Diese ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.
<b>Kontakt</b>	Marianne Burri Tel. 034 423 03 38 <a href="mailto:ma-bu@bluewin.ch">ma-bu@bluewin.ch</a>
<b>Adresse</b>	Gemeinnütziger Frauenverein Kirchberg Marianne Burri, Solothurnstrasse 6b, 3422 Kirchberg Tel. 034 423 03 38 <a href="mailto:ma-bu@bluewin.ch">ma-bu@bluewin.ch</a> <a href="http://www.gfv-kirchberg-be.ch">www.gfv-kirchberg-be.ch</a>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	--

---



---

<b>Kurzbeschreibung</b>	Evang.-ref. Kirchgemeinde Kirchberg (bestehend aus den Reformierten der Gemeinden: Aefligen, Ersigen, Kernenried, Kirchberg, Lyssach, Rüttligen-Alchenflüh, Rüti)
<b>Angebote</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 14-täglich: Gottesdienst im Seniorenzentrum Emme</li><li>- Besuchsdienst, vor allem Geburtstagsbesuche*</li><li>- Begleitdienst in schwierigen Lebensphasen</li><li>- Seelsorge im Regionalspital und im Seniorenzentrum*</li><li>- 2x pro Jahr: Nachmittag für Alleinstehende</li><li>- jedes zweite Jahr: Gemeindeausflug für 70 plus*</li><li>- 14-täglich im Winterhalbjahr: Spielnachmittage</li><li>- Seniorennachmittage in Aefligen, Kirchberg, Ersigen im Winterhalbjahr, teilweise lediglich Mithilfe</li></ul>
<b>Kosten</b>	Wo bei den Angeboten nichts erwähnt ist, keine Kosten oder Kollekte.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Kirchenmitgliedschaft ist bei Angeboten mit * erwünscht.
<b>Kontakt</b>	Pfr. Lorenz Wacker Hauptstrasse 19, 3422 Kirchberg Tel. 034 445 22 62 lorenz.wacker@kirche-kirchberg.ch
<b>Adresse</b>	Kirchgemeinde Kirchberg Verwaltung Froberg 2, 3422 Kirchberg Tel. 034 447 10 10 www.kirche-kirchberg.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige Mithelfer/innen sind bei manchen Angeboten erwünscht. Bitte Kontaktperson anfragen oder bei der Verwaltung den Flyer „Ihre Talente sind gefragt“ verlangen.

---



---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Evang.-ref. Kirchgemeinde Kirchberg (bestehend aus den Reformierten der Gemeinden: Aefligen, Ersigen, Kernenried, Kirchberg, Lyssach, Rüttligen-Alchenflüh, Rüti)
<b>Angebote</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gemeindereisen oder Tagesausflüge, Kostenbeteiligung</li><li>- 2x pro Jahr: Reise für Alleinstehende, Kostenbeteiligung</li><li>- Gemeindereisen oder Tagesausflüge, Kostenbeteiligung</li><li>- 1x pro Jahr: Senioren-Ferienwoche, Kostenbeteiligung*</li><li>- Mittagstisch wöchentlich während der Schulzeit, Fr. 10-</li><li>- 6-7x pro Jahr: Lesezirkel, religiöse und andere Literatur, Bücher sind zu kaufen</li></ul>
<b>Kosten</b>	Wo bei den Angeboten nichts erwähnt ist, keine Kosten oder Kollekte.
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Kirchenmitgliedschaft ist bei Angeboten mit * erwünscht.
<b>Kontakt</b>	Pfr. Lorenz Wacker Hauptstrasse 19, 3422 Kirchberg Tel. 034 445 22 62 lorenz.wacker@kirche-kirchberg.ch
<b>Adresse</b>	Kirchgemeinde Kirchberg Verwaltung Froberg 2, 3422 Kirchberg Tel. 034 447 10 10 www.kirche-kirchberg.ch
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Freiwillige Mithelfer/innen sind bei manchen Angeboten erwünscht. Bitte Kontaktperson anfragen oder bei der Verwaltung den Flyer „Ihre Talente sind gefragt“ verlangen.

---



## Seniorenforum Kirchberg

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Das Seniorenforum Kirchberg besteht aus aktiven und engagierten Seniorinnen und Senioren. Der Verein versteht sich als Plattform für die Anliegen älterer Menschen und wird von der Gemeinde unterstützt.
<b>Angebote</b>	Wir bieten ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit unterschiedlichen Anlässen und Aktivitäten an und wollen damit einen Beitrag leisten, um die Altersvereinsamung zu mindern.
<b>Kosten</b>	keine oder Unkostenbeitrag (je nach Veranstaltung)
<b>Mitgliederbeitrag</b>	Jährlich Fr. 10.- für Mitglieder der Gemeinde Kirchberg, Fr. 15.- für auswärtige Mitglieder.
<b>Kontakt</b>	Rolf Tschumi Präsident Seniorenforum Kirchberg tschumis@bluewin.ch www.senioren-kirchberg-be.ch
<b>Adresse</b>	Kirchmattstr. 28 3422 Kirchberg Tel. 034 445 17 73
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

---

# Seniorenturnen

---

<b>Kurzbeschrieb</b>	Seniorenturnen Kirchberg
<b>Angebote</b>	Wir treffen uns jeden Mittwoch von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr in der Turnhalle am Beundenweg (ausgenommen Schulferien). Das gemeinsame Bewegen mit und ohne Musik soll unsere Beweglichkeit fördern und erhalten. Es ist nie zu spät damit anzufangen! Die Lektionen werden abwechslungsweise von den zwei Leiterinnen erteilt.
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- pro Lektion
<b>Mitgliederbeitrag</b>	keiner
<b>Kontakt</b>	<p>Tschumi Horti Kirchmattstr. 28 3422 Kirchberg Tel. 034 445 17 73 tschumis@bluewin.ch</p> <p>Niederhauser Doris Burgerweg 12 3423 Ersigen Tel. 034 445 39 72 doris.nie@icloud.com</p>
<b>Mitwirkungsmöglichkeit</b>	--

---

## Notizen

## **Impressum:**

Herausgeber: Gemeinde Kirchberg

Redaktion: Kommission für Altersfragen Kirchberg

Korrektorat: Andrea Schweizer, [www.die-texteria.ch](http://www.die-texteria.ch)

Druck: Haller + Jenzer AG, Burgdorf

Auflage: 1'400

2018

